

*Atletismo*

30º G. Prémio Atletismo os Ílhavos

03-02-2013 – Ilhavo

Resultado

Abslt. M/F.

Lídia Pereira – 1ª Vet.- 8º Geral

Laurinda Ferreira – 2ª Vet. – 12º Geral

Fernando Santos – 6º Vert. I

14ª Prova de Atletismo de Cesar

27-01-2013 Cesar

Resultados

Juv./ Sén. / M/F

Lurdes Monteiro – 6º Sén.

Lídia Pereira – 8ºSén.

Laurinda Ferreira – 13º Sén.

Filomena Oliveira – 6º- Vet.

Fernando Santos – 9º Vet. I

Cristiano Pereira – 5º Jún.

Campeonato Nacional Anddi

(Pista Coberta)

09-02-2013 Braga

Resultados

Jún. /Sén. Masc./ Fem. – 1500 metros

Cátia Almeida – 1º Recorde Nacional + Campeonato Nacional

Cristiano Pereira – 1º Recorde Nacional + Campeão Nacional

Síndrome Down Masc.

S/ Comprimento

João Azevedo – 2º Vice-Campeão Nacional

60 metros

João Azevedo – 5º

200 metros

Sérgio Rafael – 4º Série

### 16º Torneio de Natação

Prof. Afonso Saldanha

As Piscinas Municipais de Lamego acolheram, no dia 2 de fevereiro, a 16ª edição do Torneio de Natação Prof. Afonso Saldanha. A iniciativa, promovida pela Câmara Municipal de Mangualde em parceria com a Câmara Municipal de Lamego, contou com a participação de mais de duas centenas de pequenos nadadores, entre os 6 e os 11 anos, que realizaram provas nos diversos estilos, demonstrando um bom conhecimento das técnicas de nado e das normas regulamentares.

### Estágio Regional de Inverno da KPS/UKSB

Decorreu no dia 3 de fevereiro, o Estágio Regional de Inverno da KPS/UKSB, desta vez no Pavilhão Municipal de Celorico da Beira. O estágio foi orientado pelos membros do Conselho técnico da KPS, Kyoshi José Chagas e os Mestres Alfredo Henriques, Cristina Mendes e César Olival, coadjuvados pelos Senseis Joana Mendes, João Fernandes, Pedro Veloso, Sandra Olival, Tiago Alves, Micael Sanches e Jorge Sequeira.

Marcaram presença cerca de 170 praticantes de Karaté, oriundos dos diversos Dojos da UKSB oriundos de diversas localidades do Distrito da Guarda e Viseu, entre os quais, o Centro Bujutsu de Mangualde, Centro de Karaté de Nelas e Centro de Karaté de Penalva do Castelo.