

Campeonato (Subida)

| JORNADA 2 | | | | 2010-04-03 | JORNADA 3 | | | | 2010-04-11 | JOR |
|----------------|-----|------------|--|------------|----------------|-----|-------------|--|------------|-----|
| Visitado | | Visitante | | | Visitado | | Visitante | | | |
| Gândara | 3-1 | Mangualde | | | Gândara | 2-1 | F. Algodres | | | |
| F. Algodres | 1-2 | Sourense | | | Sourense | 1-1 | Anadia | | | |
| Anadia | 4-1 | Sp. Pombal | | | Mangualde | 2-2 | Sp. Pombal | | | |



| Pos. | Equipa |
|------|-------------|
| 1 | Anadia |
| 2 | Sp. Pombal |
| 3 | Sourense |
| 4 | Gândara |
| 5 | F. Algodres |
| 6 | Mangualde |