

Sessão de esclarecimento sobre a Gripe A

No dia 19 de Novembro, pelas 21H00, decorreu numa sala do Complexo Paroquial de Mangualde uma acção de sensibilização para todos os funcionários “ Gripe A” Virus H1N1 – Questões em tempo de Gripe.

A Dr. Rita, Dr. Ana e a Enf^a. Madalena do Centro de Saúde de Mangualde, em cerca de duas horas esclareceram algumas dúvidas que surgem sobre a Gripe A. E também sobre o aconselhamento da utilização da linha 808 24 24 24, o

que fazer em caso de contrair a gripe, alguns cuidados a ter, como sejam: lavar as mãos com água e sabão com frequência, Se tossir ou espirrar, cobrir a boca e o nariz com um lenço de papel, a deitar fora de imediato, se ficar doente, permanecer em casa, o aconselhamento à vacinação, etc...

Outras questões foram também levantadas por parte dos participantes. Para descanso de todos foi informado que a Gripe A, agora tão falada, é uma Gripe comparada com a gripe sazonal, embora com mais facilidade na transmissão do vírus, o que poderá contagiar mais pessoas. Está
revisto um pico

p

para os meses de Dezembro e Janeiro, devido às baixas temperaturas.

Contudo, ficou aqui um alerta: quem contrair esta doença não entre em “paranóia”.

LAG em Mungalde

O Centro de Saúde de Mungalde, desde o dia 16 de Novembro que têm em funcionamento o LAG – Local de Atendimento à Gripe.

Está a funcionar de segunda a sexta-feira das (8h00 às 20H00 e aos sábados, domingos e feriados das 10H00 às 18H00, com assistência de um médico, um enfermeiro e administrativo.