ADIADO (data a definir)

Mangualde recebe II Seminário de Envelhecimento Ativo : O caminho para uma vida saudável

"No ano que a Comissão Europeia declarou como o Ano Europeu do Envelhecimento Ativo e Solidariedade Intergeracional, Mangualde recebe um encontro subordinado a esta temática no próximo dia 2 de junho a partir das 10h no Auditório de Centro Social e Cultural da Paroquia de Mangualde, organizado pelo Clube de Amigos de Alvações do Corgo e com o apoio da Câmara Municipal e outras instituições da cidade.

Resultando do protocolo de cooperação entre a instituição organizadora e a Paróquia de Mangualde este II Seminário sobre Envelhecimento Ativo pretende compreender o fenómeno do envelhecimento e contribuir com respostas de apoio à terceira idade num país que é dos mais envelhecidos do mundo. A organização pretende focar que é possível e necessário manter a qualidade de vida do cidadão sénior e que existem mecanismos de apoio e contribuição para um envelhecimento saudável e ativo.

Com um painel de oradores especialistas na temática do envelhecimento, nas mais diversas componentes, o destaque vai para a presença de Cláudia Moura, professora universitária e autora do livro “Processos e Estratégias do Envelhecimento”. Esta publicação, que será também apresentada no decurso do seminário, reúne um conjunto significativo de comunicações que abordam a temática do envelhecimento pretendendo ser uma ferramenta útil na compreensão do fenómeno.

O seminário contará ainda com a presença do Presidente da Câmara Municipal de Mangualde, Dr. João Azevedo e Duarte Coelho da UDIPSS de Viseu que farão as honras de abertura. Na manhã o enfoque vai para a temática do envelhecimento e a compreensão do fenómeno através dos testemunhos e experiencia profissional da Doutoranda Sandra Antunes e da Dra. Ana Oliveira num painel moderado pela Doutoranda Nidia Menezes, professora do Curso de

Serviço Social do Instituto Politécnico de Viseu.

A segunda parte do seminário contará com a apresentação e premiação de projetos na área social num painel moderado pela Dra. Olga Pina, técnica de Serviço Social da ASSOPS. As comunicações da tarde versarão a integração do idoso na sociedade e nos aspetos relacionados com a sua qualidade de vida com intervenções da Dra. Cláudia Moura, Dr. Carlos Albuquerque, professor no IPV e no curso de mestrado de psicologia da Universidade de Évora da fisioterapeuta Ana Varandas instrutora de pilates e da Mestre Dulce Almeida psicóloga da Casa do Povo de Resende.

Os trabalhos encerrarão com a intervenção do Dr. Álvaro Bonito, Presidente da Escola Superior de Tecnologia e Gestão de Lamego.

As inscrições para o evento estão disponíveis até ao dia, sendo aconselhável, devido à lotação do auditório, que sejam efetuadas o mais rapidamente possível através do endereço eletrónico anamgteixeira@portugalmail.pt
ou do telefone 96 569 12 72. O preço de inscrição é de €8,00 até dia 28 e de €10,00 até ao dia do evento.

A organização espera uma forte adesão da comunidade técnica e entidades gestoras de projetos de solidariedade social mas também do público em geral na medida em que o envelhecimento e a solidariedade intergeracional são assuntos na ordem do dia e que merecem toda a atenção da sociedade, motivo pelo qual a Comissão Europeia colocou a temática na agenda de 2012."

(http://www.udipss-viseu.org/?p=229)