

Início do Programa “Desporto Sénior”

No passado dia 8 de Outubro, iniciou-se no Centro de Dia do Centro Social e Cultural da Paróquia de Mangualde mais um ano de “Desporto Sénior”.

Este Programa “representa a preocupação da Câmara Municipal de Mangualde em proporcionar, gratuitamente, a toda a população sénior do concelho, um programa de actividades lúdico-desportivas, devidamente programadas e orientadas, de natureza inclusiva, ecléctica e multilateral.”

Nas fotografias que se seguem é possível constatar a grande adesão dos idosos da Instituição à prática de exercício físico.



