

No próximo dia 2 de Junho, realizar-se-á no Auditório do Centro Social e Cultural da Paróquia de Mangualde o II Seminário Envelhecimento Ativo: O caminho para uma vida saudável.

Veja [aqui](#) o programa e faça a sua inscrição.

"O que está em causa é a noção de valor da pessoa, seja qual for a idade, o estatuto ou qualquer outro atributo." (Maria de Lurdes Quaresma)