

## **Passeio dos Idosos do Centro de Dia ao Parque Senhora dos Verdes, Cativelos**

No dia 29 de Maio de 2009, os idosos do Centro de Dia, realizaram uma visita ao Parque Senhora dos Verdes em Cativelos, organizada pelo Desporto Sénior da Câmara Municipal de Mangualde.

Pela manhã, todos os idosos estavam ansiosos para mais um dia de passeio, apesar de alguns já conhecerem o Parque, a alegria era tanta que todos pareciam partir à descoberta de um novo local de convívio.

Depois da rápida viagem, foi chegada a hora do encontro com os idosos de outras Instituições, colegas e amigos reencontraram-se neste dia, e recordaram mais uma vez muitas das suas histórias de vida.

A actividade física não podia faltar neste encontro, realizou-se uma pequena caminhada, uma visita à pequena mas acolhedora Capela, alguns jogos e muita conversa.

As horas passaram rapidamente, e depois do almoço chegou o lanche, e logo de seguida a hora da partida. Foi com alguma tristeza que os idosos se despediram dos seus companheiros e do verde Parque, mas a alegria de um dia bem passado também foi marca presente nesta partida. (ver fotografias do passeio na nossa Galeria)

