

No dia 1 de Outubro celebra-se o Dia Internacional do Idoso. Para festejar este momento com os Idosos do Centro de Dia, as crianças da Sala dos 3 e 5 anos e as do CATL do Centro Social e Cultural da Paróquia de Mangualde visitaram a Sala de Convívio dos Idosos.

A alegria dos mais velhos estava estampada no rosto, e a partilha de canções, histórias e provérbios fez com que todos se divertissem num grande momento de convivência.

Para recordar este dia ficam os presentes entregues aos idosos pelas crianças e as fotografias do momento.

“Se meu andar é hesitante
e minhas mãos trêmulas, ampare-me.
Se minha audição não é boa, e tenho de me
esforçar para ouvir o que você
está a dizer, procura-me entender.
Se a minha visão é imperfeita
e o meu entendimento escasso,
ajuda-me com paciência.
Se a minha mão treme e derrubo comida
na mesa ou no chão, por favor,
não te irrites, tentei fazer o que pude.
Se você me encontrar na rua,
não faça de conta que não me viu.
Pare para conversar comigo. Sinto-me só.
Se você, na sua sensibilidade,
me vir triste e só, simplesmente partilhe comigo um sorriso e seja solidário.
Se lhe contei pela terceira vez a mesma história num
só dia, não me repreenda, simplesmente ouça-me.
Se me comporto como criança, cerque-me de carinho.
Se estou doente e sou um peso, não me abandone.
Se estou com medo da morte e tento negá-la,
por favor, ajuda-me na preparação para o adeus.” (Autor Desconhecido)



