

## Sala 1 ano - Actividade de Expressão Motora

“A vontade de explorar o mundo fará do bebé um destemido aventureiro, desejoso de partir à descoberta assim que tiver oportunidade. A atitude mais saudável é motivar e estimular as crianças para novas descobertas”

**Objectivo:** Identidade e Autonomia

Adquirir progressivamente a coordenação e o controlo do próprio corpo (movimentos e posturas do corpo: gatinhar, arrastar-se, sentar-se, subir, descer,...)





“Um túnel... que divertido!”



“Consegui entrar, não tenho medo!”



“Tá-tá chegou!”



Atividade: Fala, Deolinda e Cláudia