

“Wii pode ajudar a evitar quedas de idosos

Os jogos do Wii Fit, da Nintendo, poderiam melhorar o equilíbrio dos idosos, e, assim, evitar as perigosas quedas a que estão sujeitos? É essa a resposta que procuram pesquisadores da Universidade de Essex, da Grã-Bretanha, segundo reportagem publicada pelo jornal *Telegraph*.

Os estudiosos acreditam que quando os pacientes se tornam mais confiantes em relação a sua movimentação - por meio do uso do Wii Fit - eles ficam mais firmes e menos propensos a cair. Por consequência, serão pessoas menos deprimidas, negativas e ansiosas.

Segundo o coordenador da pesquisa, Murray Griffin, o principal objetivo do estudo, além de melhorar a qualidade de vida das pessoas com mais de 60 anos, dando-lhes mais confiança. "Um dos maiores problemas com muitos pacientes é convencê-los a fazer exercícios de fisioterapia. Mas, como muitos acham o Wii divertido, nós acreditamos que mais pessoas farão os exercícios", explica.

A Grã-Bretanha gasta aproximadamente 1 bilhão de libras (mais de 2,6 bilhões de reais) no tratamento de idosos vítimas de quedas.”

(<http://veja.abril.com.br/noticia/vida-digital/wii-pode-ajudar-evitar-quedas-idosos>)

No dia 9 de Novembro de 2012 os idosos do Centro Social e Cultural da Paróquia de Mangualde passaram uma tarde animada a jogar Wii.

Como diz o velho ditado “primeiro estranha-se e depois entranha-se”, e foi exactamente isto que aconteceu aos utentes, inicialmente não demonstraram vontade em experimentar o jogo, mas depois de verem como era fácil e divertido já não queriam deixar o comando.

Enquanto alguns se divertiam a jogar, os restantes utentes divertiram-se a assistir.

Após algumas disputas, um cavalheiro saiu vencedor no jogo de Boxe e uma senhora ganhou o jogo das Espadas. No fim do jogo eles demonstraram algum cansaço, mas uma grande satisfação por mais uma aprendizagem e grandes momentos de diversão.

[Clique aqui para ver as fotos.](#)