O Lar de Idosos Pe. António Pinto Lobinho abriu portas no dia 1 de Agosto de 2012 com apenas 6 utentes, mas, gradualmente, o número tem vindo a aumentar.

No Lar do Centro Social e Cultural da Paróquia de Mangualde poderá encontrar os seguintes serviços e actividades:

- **Alojamento** - o Lar dispõe de quartos individuais e duplos. Os clientes ocupam os quartos em função do tipo de alojamento disponível no momento e adequado à sua opção. A transferência para outro quarto poderá ser feita em caso de conflito latente com o(a) companheiro(a) de quarto, alteração de estado civil, alteração do seu estado físico ou ainda por questões de organização interna mediante acordo com o cliente.
- **Alimentação** - são prestadas pelo lar as seguintes refeições diárias: pequeno-almoço, almoço, lanche, jantar e reforço alimentar ao deitar. O Lar assegura uma alimentação adequada às necessidades do idoso, segundo o estado de saúde e cuidados médicos prescritos, em conjugação, na medida do possível, com os hábitos alimentares anteriores à entrada para o Lar.
- **Cuidados de higiene e conforto** - o serviço de higiene pessoal é garantido a todos os clientes, tendo o apoio directo do pessoal, aqueles que, por razões de dependência física ou psíquica, sejam incapazes de o fazer pelos seus próprios meios.

- **Cabeleireiro** - pretende-se, com este serviço, colocar à disposição dos nossos clientes uma maior diversidade de serviços (cabeleireiro/ barbeiro). O Lar dispõe de um espaço físico devidamente equipado para o efeito, onde haverá um profissional externo à instituição em horário estipulado. Este serviço será pago à parte pelo cliente ou seus familiares/ responsáveis.

- **Higiene do ambiente** - embora o serviço de higiene seja garantido pelo Lar, através de pessoal competente, os clientes poderão participar na manutenção dos espaços em geral, ou nos quartos que lhe foram destinados em particular, se para tal manifestarem vontade.

- **Cuidados médicos e de enfermagem** - a assistência médica e de enfermagem fornecida pelo Lar, pretende prevenir e despistar precocemente as doenças degenerativas mais comuns neste escalão etário e minorar, tanto quanto possível, as situações de incapacidade física. Tem igualmente o objectivo de acompanhar permanentemente o estado de saúde de cada um dos clientes, quer ao nível da medicação e outras necessidades neste âmbito.
- **Apoio em todas as actividades instrumentais da vida quotidiana** - o apoio nas actividades instrumentais da vida quotidiana será prestado sempre que solicitado ou que se verifique essa necessidade por parte dos clientes nas actividades da vida diária.

- **Lavagem e tratamento de roupas** - as roupas de uso pessoal e outras dos clientes, serão devidamente marcadas no acto de admissão com o respectivo nome, a fim de evitar

extravios ou trocas. O tratamento de roupas é constituído pelos processos de lavagem e engomagem.

- **Animação sociocultural, recreativa e ocupacional** - as actividades de animação: física ou motora (ginástica, dança, caminhadas, motricidade fina e grossa), cognitiva ou mental (jogos de atenção, memória, linguagem e compreensão), expressão plástica (pintura, desenho, bordados), expressão e comunicação (teatro, música, expressão dramática), desenvolvimento pessoal e social (autoconhecimento, histórias de vida, dinâmica de grupos), bem como animação lúdica (festas, passeios, rábulas, jogos), são da responsabilidade da animadora sociocultural de acordo com o Plano de Actividades aprovado anualmente pela equipa técnica.

- **Assistência religiosa de acordo com as práticas da Igreja Católica** - a assistência do apoio religioso será sempre garantida pelo Pároco da Paróquia de Mangualde ou de outro por ele designado. Ficará sempre salvaguardada a confissão religiosa de cada utente e o respectivo acompanhamento.

- **Transporte e acompanhamento dos clientes** - o transporte e acompanhamento dos clientes a consultas/ exames de diagnóstico será efetuado por pessoal designado para o efeito, quando os familiares ou pessoas responsáveis demonstrem impossibilidade para o fazer. Este transporte e acompanhamento será assegurado dentro da zona geográfica do concelho de Mangualde, sendo os restantes percursos sujeitos a comparticipação extra a pagar pelo cliente ou seu responsável legal, de acordo com a tabela.

- **Apoio social** - o serviço social assegurado pelo Lar destina-se a: promover a satisfação das necessidades básicas e sociais dos clientes, integrar o cliente na vida do lar e da comunidade circundante e promover/ estimular o relacionamento do cliente – família.

- **Fisioterapia** - a fisioterapia é assegurada por um profissional da área. Esta tem por objectivos: prevenir a morbilidade, promover a manutenção da autonomia e independência, bem como a funcionalidade e qualidade de vida dos clientes em grupo e/ou individualmente, sendo este último acompanhamento sujeito a pagamento extra, de acordo com a tabela.

Todas as pessoas que queiram visitar os utentes do Lar devem dirigir-se às nossas colaboradoras e identificar o utente em questão, assim, serão rapidamente encaminhadas. As visitas são entre as 10h00 e as 11h30; as 14h00 e as 18h00.